

vie de l'association

Mai 2010

VIE DES ASSOCIATIONS

Provence



Les mardis soir à Couteron !

Merci pour votre générosité et votre sincérité. Grâce à vous, je gagne un peu de confiance en moi. Toujours un grand moment de partage, d'échanges très riches et créatifs.

Benoît

Une expérience qui me fait prendre conscience de mes limites et du besoin de les dépasser désormais, pour vivre pleinement. Merci pour vos partages qui m'ont apaisé le cœur.

Sophie A

Ce soir, je me sens le cœur plein.

Je sens une soudure en moi en même temps que je sens la soudure avec les autres.

Heureuse Alchimie qui annihile la peur. Ce qui est mis fortement en évidence aujourd'hui est qu'il y a deux façons de se vivre. L'une avec la tête, l'autre avec la totalité des intelligences qui composent l'Être.

L'une est violente et séparatrice, l'autre est vraie et contient tout.

Michel V

Centre



Le Week-end a été dense les 27 et 28 mars à Orléans. Le samedi au petit matin, Alia et Martine, invitées dans les studios de France Bleu Centre, ont présenté les Ateliers d'écriture spontanée et la plume enchantée.

À 14 h, neuf participants étaient au rendez-vous pour un bel atelier.



« De plus en plus, j'apprécie les Ateliers d'écriture spontanée, ce sont des pauses pour soi avec les autres. Ils permettent de s'évader de ses préoccupations, de s'élargir intérieurement et de retourner plus serein dans le grand théâtre de l'existence. »

Carmen

Le dimanche, cinq enfants attendaient notre animatrice avec impatience et l'ont accueillie avec une joie non dissimulée. L'Atelier d'écriture spontanée a marqué un tournant important pour certains des enfants présents :



« Cela fait plusieurs fois que je vois cette lumière, mais je crois qu'aujourd'hui j'ai enfin compris ce qu'elle représentait : une source d'inspiration. Je pense que cette lumière n'apparaît pas toute seule dans notre corps : ce n'est pas un cycle. C'est en se concentrant que la lumière apparaît, pas automatiquement. »

Tom (11 ans)

« L'atelier était un moment intéressant. J'ai habituellement du mal à mettre mes idées sur le papier et cela m'a permis de retrouver mon sens imaginaire que j'avais plus ou moins perdu en grandissant. »

Alice (15 ans)

Limousin

Durant plus d'une semaine, le hameau de Marlanges en Creuse a de nouveau accueilli les Journées de la plume enchantée. Une quarantaine de membres étaient présents, et c'est dans une ambiance profonde et chaleureuse qu'ils se sont retrouvés sous le soleil (un peu frisquet) de la Creuse.



Aucun programme n'était fixé à l'avance. Celui-ci a donc été élaboré au jour le jour pour répondre aux besoins de chacun. Entre les plages d'échanges ou de silence, les promenades dans la nature, les repas partagés et les soirées au coin du feu, tous ont pu se ressourcer et se retrouver, loin de l'agitation et du stress du quotidien.



Trois jours d'ateliers d'écriture ont été proposés aux adultes et ensemble, les participants ont pu descendre plus loin encore en eux pour donner naissance à des textes splendides



« Cette journée très riche s'est envolée aussi vite que le temps d'un souffle sur une plume d'oiseau. Je m'en étonne encore. Être là avec vous est à la fois aussi inattendu qu'un cadeau et d'une évidence pure. Merci à vous du fond du cœur. »

Christiane P

« Renversant, saisissant, violent, transperçant, tranchant, harmonieux, lumineux, fabuleux, merveilleux, joyeux comme les trois jours de stage. Merci. Merci aussi pour la bienveillance. »

Bruno W

« La profondeur des échanges, l'engagement dans l'écriture et la lecture m'a permis de mieux percevoir la subtilité de l'échange humain. Une très belle journée de partage où l'on apprécie la qualité d'accueil qui permet de se relaxer, de se ressourcer. »

Geneviève C

« S'acheminer ensemble, sans but, juste dans la qualité d'être. L'aventure est toujours unique, profondément humaine, simple... tellement simple ! »

Catherine F



Les enfants, eux, ont eu la chance de participer, les après-midi de leur stage de deux jours, à un Atelier d'expression théâtrale, occasion d'une grande complicité et de nombreux fous rires. Apprendre à s'oublier pour laisser venir l'inspiration, improviser, devenir un autre grâce à un simple accessoire..., autant d'exercices dans lesquels ils se sont lancés joyeusement et en sont ressortis grandis et plus confiants en eux-mêmes.



*« J'ai A-D-O-R-É ce stage !
 Tout était parfait : très bon accueil, ateliers excellents...
 Je me suis sentie apaisée, calme et joyeuse.
 Cet atelier m'a aidée à avoir plus confiance en moi.
 Je ne suis pas Picasso pour vous faire d'immenses tableaux,
 Ni Victor Hugo pour vous dire de grands mots,
 Mais juste moi-même, présente ici pour vous dire :
 MERCI ! »*

Camille T (12 ans)

*« J'ai passé un atelier formidable
 Je me souviendrai toute ma vie de cet atelier. »*

Amaranthe C (9 ans)



*« J'ai passé un atelier que tous les mots
 du monde ne suffiraient pas à décrire.
 Merci à tous pour vos présences attentives
 et vos sourires. MERCI. »*

Julie LB (10 ans)

*« J'ai aimé être avec vous.
 J'ai aimé vous écouter.
 Et me brancher au FIL D'OR que vous aviez
 créé et qui nous relie.
 MERCI. Un infini merci ! »*

Romane B (13 ans)



« Un atelier rayon de soleil aux mille couleurs. Au cœur de la Vie, une table nous réunit et nous voilà repartis ! ! Je suis très heureuse de vous connaître et d'être là. »

Emma G (11 ans)



Clôture du stage par une lecture de quelques-uns de leurs textes, un moment d'émotion pour les parents et les membres présents.



Le Conseil d'administration en réunion de travail



INTERVIEW RADIO FRANCE BLEU LIMOUSIN (GUERET)



Hervé Leprêtre, président de la plume enchantée Limousin a été invité à Radio France Bleu Creuse dans l'émission « C'est la Vie » de 9 h à 10 h. Écoutez cet excellent entretien !

Québec

Du 10 au 29 mai dans le cadre du programme **Agir Autrement**, une série d'Ateliers d'écriture spontanée sera donnée à l'Ecole Arthur Pigeon de Huntingdon.



C'est au Camp Bosco de Valleyfield qu'une Classe Verte, regroupant douze élèves de 12 à 13 ans très motivés, côtoiera cette session.

Le **Café NamasThé**, 5 rue Church à Ormstown, accueillera les adultes qui souhaitent vivre l'aventure de l'Atelier d'écriture spontanée, les 12 et 19 mai de 19 h à 21 h, et à Hemmingford, les 15 et 22 mai de 13 h 30 à 17 h 30.

Ateliers et stages à venir

..... Consultez le [Calendrier](#)

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

contact@laplumeenchantee.org
www.laplumeenchantee.org

